

ΦΥΛΛΟ ΟΔΗΓΙΩΝ ΧΡΗΣΗΣ

GAVISCON PEPPERMINT ΔΙΣΚΙΑ

Αλγινικό Νάτριο
Όξινο Ανθρακικό Νάτριο
Ανθρακικό Ασβέστιο

Διαβάστε προσεκτικά ολόκληρο αυτό το φυλλάδιο γιατί περιέχει σημαντικές πληροφορίες για σας.

Αυτό το φάρμακο διατίθεται χωρίς συνταγή γιατρού. Παρόλα αυτά, εξακολουθεί να χρειάζεται να παίρνετε το Gaviscon Peppermint δισκία με προσοχή για να έχετε τα καλύτερα αποτελέσματα από αυτό.

- Φυλάξτε αυτό το φύλλο οδηγιών χρήσης. Ίσως χρειαστεί να το διαβάσετε ξανά.
- Απευθυνθείτε στον φαρμακοποιό σας εάν χρειαστείτε περισσότερες πληροφορίες ή συμβουλές.
- Πρέπει να επικοινωνήσετε με ένα γιατρό αν τα συμπτώματα χειροτερεύουν ή δε βελτιωθούν μετά από 7 ημέρες.
- Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια ενημερώστε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Βλέπε παράγραφο 4

Σε αυτό το φύλλο οδηγιών:

- 1 Τι είναι το Gaviscon Peppermint δισκία και ποια είναι η χρήση του**
- 2 Πριν πάρετε Gaviscon Peppermint δισκία**
- 3 Πώς να πάρετε Gaviscon Peppermint δισκία**
- 4 Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες**
- 5 Πώς να φυλάσσετε το Gaviscon Peppermint δισκία**
- 6 Λοιπές πληροφορίες**

1. Τι είναι το GAVISCON Peppermint Δισκία και ποια είναι η χρήση του;

Τα GAVISCON Peppermint Δισκία σχηματίζουν ένα προστατευτικό στρώμα το οποίο επιπλέει πάνω από το περιεχόμενο του στομάχου. Το προστατευτικό αυτό στρώμα εμποδίζει το στομαχικό οξύ να διαφύγει από το στομάχι στον οισοφάγο, και έτσι ανακουφίζει το αίσθημα καούρας και δυσφορίας στο στόμα και τον οισοφάγο. Καούρα μπορεί να παρουσιαστεί μετά από τα γεύματα (π.χ μετά από λιπαρές ή πικάντικες τροφές) ή κατά την εγκυμοσύνη, ή σε ασθενείς που πάσχουν από οισοφαγικές φλεγμονές (π.χ δυσκολία και/ή πόνος στην κατάποση, στοματικά έλκη, εμετό).

Τα GAVISCON Peppermint Δισκία χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία των συμπτωμάτων της γαστροοισοφαγικής παλινδρόμησης, όπως της παλινδρόμησης οξέων, της καούρας και

της δυσπεψίας (σχετιζόμενης με την παλινδρόμηση), για παράδειγμα, μετά από γεύματα, ή κατά την εγκυμοσύνη, ή σε ασθενείς με συμπτώματα που σχετίζονται με οισοφαγίτιδα.

2. Πριν πάρετε GAVISCON Peppermint Δισκία

Μην πάρετε GAVISCON Peppermint Δισκία εάν:

- γνωρίζετε ότι είστε αλλεργικός σε κάποιο από τα συστατικά καθώς πολύ σπάνια έχουν εκδηλωθεί δυσκολία στην αναπνοή και δερματικά εξανθήματα (βλέπε λοιπές πληροφορίες για πλήρη κατάλογο).

Προσέξτε ιδιαίτερος με τα GAVISCON Peppermint Δισκία

Αυτό το φάρμακο περιέχει νάτριο (5.3 mmol ανά δόση 2 δισκίων) και ασβέστιο (1.6 mmol ανά δόση 2 δισκίων).

- Εάν σας έχει συσταθεί δίαιτα περιορισμένη σε κάποιο από αυτά τα άλατα, παρακαλώ συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν πάρετε αυτό το φάρμακο.
- Παρακαλούμε μιλήστε με το γιατρό σας όσον αφορά τις περιεκτικότητες αυτών των αλάτων, εάν υποφέρετε ή έχετε υποφέρει από σοβαρή νεφροπάθεια ή καρδιόπαθεια, καθώς συγκεκριμένα άλατα θα μπορούσαν να επηρεάσουν αυτές τις παθήσεις.

Αν τα συμπτώματα επιμένουν μετά από 7 ημέρες παρακαλείσθε να συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.

Λήψη άλλων φαρμάκων

Μην πάρετε αυτό το προϊόν εντός δύο ωρών από τη λήψη άλλων φαρμάκων από το στόμα, καθώς μπορεί να επηρεάσει τη δράση κάποιων άλλων φαρμάκων.

Παρακαλώ ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας εάν παίρνετε ή αν έχετε πρόσφατα πάρει άλλα φάρμακα, συμπεριλαμβανομένου φαρμάκων χωρίς την συνταγή γιατρού.

Κόηση και γαλουχία:

Μπορείτε να λάβετε αυτό το προϊόν εάν είστε έγκυος ή θηλάζετε.

Σημαντική πληροφορία σχετικά με κάποια από τα συστατικά των GAVISCON Peppermint δισκία

Αν έχετε φαινυλκετονουρία σημειώστε ότι αυτό το προϊόν περιέχει το γλυκαντικό ασπαρτάμη που είναι πηγή φαινυλαλανίνης.

3. Πως να πάρετε τα Gaviscon Peppermint Δισκία

Από του στόματος χορήγηση. Μασήστε το πλήρως πριν το καταπιείτε.

Ενήλικες, συμπεριλαμβανομένων των ηλικιωμένων, και παιδιά ηλικίας 12 ετών και άνω: Όταν έχετε συμπτώματα πάρτε δύο έως τέσσερα δισκία μετά τα γεύματα και κατά την ώρα της κατάκλισης, μέχρι 4 φορές την ημέρα.

Παιδιά κάτω των 12 ετών: Θα πρέπει να χορηγείται μόνο με ιατρική συμβουλή.

Αν πήρατε περισσότερο από τα GAVISCON Peppermint δισκία από αυτό που έπρεπε

Εάν πάρετε πολύ περισσότερο από αυτό το προϊόν μπορεί να σας παρουσιαστεί «φούσκωμα». Είναι απίθανο να σας προκαλέσει βλάβη αλλά παρακαλώ συμβουλευτείτε αμέσως το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας.

Αν ξεχάσατε να πάρετε τα GAVISCON Peppermint δισκία

Εάν ξεχάσετε μια δόση, δεν είναι αναγκαίο να πάρετε διπλή δόση την επόμενη φορά, απλά συνεχίστε να το λαμβάνετε όπως και πριν.

4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες

Όπως όλα τα φάρμακα, τα **GAVISCON Peppermint δισκία** μπορούν να προκαλέσουν ανεπιθύμητες ενέργειες αν και δεν παρουσιάζονται σε όλους τους ανθρώπους. Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια σταματήστε να παίρνετε αυτό το φάρμακο και συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αμέσως.

Πολύ σπάνια (λιγότερο από 1 στις 10.000) πιθανότητα αλλεργικής αντίδρασης στα συστατικά. Στα συμπτώματα αυτού μπορεί να περιλαμβάνονται δερματικό εξάνθημα, φαγούρα, δύσπνοια, ζαλάδα, ή οίδημα του προσώπου, των χειλιών, της γλώσσας ή του λαιμού.

Αναφορά ανεπιθύμητων ενεργειών

Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Μπορείτε επίσης να αναφέρετε ανεπιθύμητες ενέργειες απευθείας, μέσω του εθνικού συστήματος αναφοράς

α. για την Κύπρο στις Φαρμακευτικές Υπηρεσίες, Υπουργείο Υγείας, CY-1475,

www.moh.gov.cy/phs, Fax: + 357 22608649 ενώ

β. για την Ελλάδα στον Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων <http://www.eof.gr>,

Φαξ: + 30 21 06549585.

Μέσω της αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών μπορείτε να βοηθήσετε στη συλλογή περισσότερων πληροφοριών σχετικά με την ασφάλεια του παρόντος φαρμάκου.

5. Πώς να φυλάσσετε τα GAVISCON Peppermint δισκία

Το φάρμακο αυτό πρέπει να φυλάσσεται σε μέρη που δεν το βλέπουν και δεν το φθάνουν τα παιδιά.

Να μη χρησιμοποιείτε αυτό το προϊόν μετά την αναφερόμενη ημερομηνία λήξης (ΛΗΞΗ: μήνας / έτος) Η ημερομηνία λήξης αναφέρεται στην τελευταία ημέρα του μήνα.

Μην φυλάσσεται σε θερμοκρασία μεγαλύτερη από 30°C.

Τα φάρμακα δεν πρέπει να απορρίπτονται στην αποχέτευση ή τα οικιακά απορρίμματα. Ρωτήστε το φαρμακοποιό σας πώς να πετάξετε τα φάρμακα που δε χρειάζεστε πλέον. Αυτά τα μέτρα θα βοηθήσουν στην προστασία του περιβάλλοντος

6. Λοιπές πληροφορίες

Τι περιέχουν τα GAVISCON Peppermint δισκία

Τα δραστικά συστατικά σε κάθε μασώμενο δισκίο είναι 250mg αλγινικού νατρίου, 133,5 mg όξινου ανθρακικού νατρίου και 80mg ανθρακικού ασβεστίου. Τα άλλα συστατικά του είναι άρωμα μίνθης, πολυαιθυλαινογλυκόλη 20,000, μαννιτόλη (E421), κοποβιδόνη, Ασπαρτάμη (E951), Το καλίου άλας της ακετοσουλφάμης (E950), στεαρικό μαγνήσιο. Αυτό το προϊόν δεν περιέχει ζάχαρη ή γλουτένη

Πως είναι τα GAVISCON Peppermint δισκία και πως συσκευάζονται

Το GAVISCON Peppermint Δισκία είναι κυκλικά δισκία με εμφάνιση υπόλευκη έως κρεμ με αραιά στίγματα.

Το GAVISCON Peppermint Δισκία διατίθεται είτε σε συσκευασίες κυψελίδων των : 4, 6, 8, 16, 24, 32, 48 και 64 δισκίων ή σε περιέκτη προπυλενίου σε συσκευασίες των : 8,12,16,18,20,22,24, 2X16, 2X18, 2X20, 2X22, 2X24 δισκίων.

Μπορεί να μην κυκλοφορούν όλες οι συσκευασίες

Κάτοχος άδειας κυκλοφορίας για την Ελλάδα και την Κύπρο

Reckitt Benckiser Hellas Chemicals ABEE

Τάκη Καβαλιεράτου 7, Κηφισιά 145 64.

Τηλ.: 210 81 27 276

e-mail: rbhealthcare.gr@reckittbenckiser.com

Τοπικός αντιπρόσωπος Κύπρου

Lifepharma (Z.A.M.) Ltd

Αγίου Νικολάου 8,

ΛΕΥΚΩΣΙΑ 1055

Αρ. Αδείας Κυκλοφορίας στην Ελλάδα: 83002/7.12.10 (κωδ. 2238305)

Αρ. Αδείας Κυκλοφορίας στην Κύπρο: 21162

Παρασκευαστής

Παρασκευάζεται στο Ηνωμένο Βασίλειο από την: Reckitt Benckiser Healthcare (UK) Limited, Hull, HU8 7DS.

Ημερομηνία τελευταίας αναθεώρησης του φύλλου οδηγιών: Απρίλιος 2016